

01|

As necessidades hídricas de recém-nascidos pré-termo são estimadas com base no seu elevado conteúdo corpóreo hídrico. O aumento da oferta hídrica é exigido pelas seguintes condições clínicas específicas:

- a) febre e meningite
- b) convulsões e fototerapia
- c) perdas gastrintestinais e insuficiência cardíaca
- d) desconforto respiratório e persistência do canal atrial

02|

Buscando atender as recomendações da American Heart Association, o nutricionista de uma pré-escola elaborou o cardápio para crianças, a partir de um ano, com as seguintes quantidades de gordura total e gordura saturada, em percentual do VET e colesterol dietético, em mg/dia:

- a) 20, 7, 310
- b) 25, 10, 250
- c) 30, 8, 280
- d) 35, 12, 200

03|

Mulher adulta é portadora assintomática do HIV e está na terceira semana de gestação. Seu requerimento energético diário deve ser aumentado em:

- a) 5%
- b) 10%
- c) 20%
- d) 30%

04|

Uma criança com desnutrição grave e desidratação foi internada para cuidados hospitalares e encontra-se na fase de reabilitação. O Ministério da Saúde recomenda que a dieta, via oral, oferte como aporte energético - kcal/kg/dia e proteico - g/kg/dia, respectivamente:

- a) 120 e 1,5
- b) 140 e 2,5

- c) 180 e 3,5
- d) 200 e 4,5

05|

Pacientes com hiperglicemia podem apresentar risco aumentado para doença aterosclerótica resultante de estresse oxidativo por deficiência celular de:

- a) biotina
- b) selênio
- c) carnitina
- d) ácido ascórbico

06|

Um nutricionista recebe no ambulatório um paciente diabético em uso de acarbose. Para prevenir seu principal efeito adverso, ele recomenda que o paciente evite ingestão de:

- a) arroz
- b) feijão
- c) banana
- d) leite de soja

07|

Homem de 45 anos está acima do seu peso ideal, tem circunferência de cintura de 105 cm e pressão arterial de 140x90 mmHg. Ao verificar seus exames laboratoriais, o nutricionista observa que o mesmo é portador de síndrome metabólica, pois evidencia a presença de:

- a) HDL-colesterol de 45 mg/dL
- b) LDL-colesterol de 160 mg/dL
- c) glicemia de jejum de 99 mg/dL
- d) triglicérideo sérico de 150 mg/dL

08|

Homem de 36 anos e IMC de 34 kg/m² resolveu iniciar atividade física e procurar uma nutricionista para obter perda de peso saudável. A nutricionista, baseando-se nas recomendações do National Institute of Health (NIH), prescreveu uma dieta hipocalórica visando a uma perda ponderal nas primeiras quatro semanas, em Kg, de:

- a) 1,2
- b) 2,0

- c) 2,8
- d) 3,6

09|

Na tentativa de preservar um quociente respiratório satisfatório em um adulto com DPOC, o nutricionista deve prescrever a dieta com os seguintes percentuais calóricos de proteína, gordura e carboidrato, respectivamente:

- a) 15, 50 e 35
- b) 18, 40 e 42
- c) 20, 25 e 55
- d) 25, 45 e 30

10|

Um indivíduo HIV positivo, em uso de zidovudina, lamivudina e lopinavir, procura o Serviço de Nutrição para receber orientações nutricionais. O nutricionista deve orientá-lo a não consumir o seguinte produto:

- a) silimarina
- b) agrião cru
- c) hibisco
- d) alho *in natura*

11|

A mudança no tipo de gordura da dieta é parte do planejamento dietético de indivíduos com artrite reumatoide. Nesse caso, eles podem se beneficiar com uma baixa ingestão de óleo de:

- a) peixe
- b) açafrão
- c) prímula
- d) linhaça

12|

Uma mulher de 58 anos foi encaminhada para orientação nutricional de forma a evitar perda de massa óssea. São considerados fatores de risco para osteoporose:

- a) consumo excessivo de fibras e baixo peso
- b) etnia africana e consumo excessivo de álcool
- c) excesso de peso e uso prolongado de esteroides
- d) baixo consumo de fibras e interrupção da menstruação

13|

Com o objetivo de amenizar os sintomas da menopausa em mulheres, o nutricionista deve incentivar o consumo de soja pela presença de:

- a) luteína
- b) licopeno
- c) genisteína
- d) ácido elágico

14|

Em um hospital universitário, o residente de 2º ano do programa de Nutrição Clínica e o estagiário realizavam a avaliação nutricional de alta de um paciente internado há 20 dias. O estagiário lembrou-se de um artigo científico recente sobre novos indicadores de avaliação nutricional e agendaram a leitura conjunta do artigo. Após o término da avaliação, o residente entregou ao paciente as orientações nutricionais de alta, a marcação de consulta no ambulatório de nutrição e, gentilmente, despediu-se dele.

Ambos avisaram à copeira que o paciente estava de alta, mas realizaria o almoço no hospital, pois aguardava os familiares para acompanhá-lo.

No relato acima, identifica-se o exercício de duas competências gerais presentes nas diretrizes curriculares nacionais do curso de graduação em Nutrição. As competências presentes no relato são:

- a) atenção à saúde e dinamismo
- b) educação continuada e inovação
- c) tomada de decisões e flexibilidade
- d) educação permanente e gerenciamento

15|

Um residente apresenta bom aproveitamento no programa de residência. No entanto, a preceptora observa que os registros das avaliações nutricionais no prontuário clínico não

ocorrem na frequência ideal. Na avaliação de desempenho, a preceptora utiliza como estratégia pedagógica o feedback, que, para ter maior efetividade, deve fornecê-lo da seguinte forma:

- a) indireta, com tranquilidade
- b) entre dois comportamentos positivos
- c) após informe de sua posição hierárquica
- d) entre os demais residentes e estagiários

16|

A preceptora da área materno-infantil planejou duas aulas sobre aleitamento materno para o módulo teórico da residência em Nutrição Clínica. A primeira, sobre a técnica de ordenha manual, foi expositiva com utilização de recursos visuais e a segunda partiu de uma situação clínica vivenciada pelo grupo de residentes. As atividades didáticas escolhidas pela preceptora fundamentam-se, respectivamente, nas seguintes concepções pedagógicas:

- a) tradicional e libertadora
- b) tecnicista e escola-nova
- c) renovada e crítico-social
- d) condicionamento e não-diretiva

17|

A doença de Alzheimer é a forma mais comum de demência progressiva, cujos sintomas incluem perda da memória, deterioração da fala, confusão, inquietação e alteração do humor. Para iniciar reações à ingestão alimentar no paciente que manifesta a agnosia visual, o nutricionista deve orientar a família a:

- a) fornecer alimentos ricos em vitamina A
- b) adotar suplementação de tiamina
- c) realçar o sabor dos alimentos
- d) trabalhar o tato e o olfato

18|

A anemia normocítica está associada ao uso inadequado do ferro. O teste laboratorial mais indicado para medida do estado do ferro na anemia das doenças crônicas e inflamatórias é a dosagem de:

- a) ferritina
- b) homocisteína
- c) ácido metil malônico
- d) receptor solúvel da transferrina

19|

Uma paciente de 80 anos foi internada na enfermaria de clínica médica com distensão abdominal prolongada, dor e, algumas vezes, náuseas e vômitos. A tomografia revelou uma

massa estenosante na região do sigmoide. Após tratamento clínico conservador com lactulona e pró-cinético, paciente voltou a evacuar, sendo liberada a dieta oral. Visando à manutenção da função intestinal, no plano alimentar dessa paciente poderá ser incluída o seguinte alimento:

- a) granola
- b) farelo de trigo
- c) farinha de aveia
- d) semente de linhaça

20|

O desmame precoce expõe recém-nascidos a termo ao contato com frações proteicas hipersensibilizantes do leite de vaca. A fração proteica do leite de vaca que mais frequentemente induz à sensibilização e alergia alimentar é a:

- a) beta-lactoglobulina
- b) alfa-lactoglobulina
- c) albumina sérica
- d) globulina sérica

21|

Na prática clínica, a substituição da sacarose por edulcorantes é frequentemente utilizada nos casos de diabetes gestacional. Segundo a American Diabetes Association – ADA, os edulcorantes não recomendados para a gestante são:

- a) sucralose e neotame
- b) sacarina e aspartame
- c) frutose e esteviosídeo
- d) ciclamato e acesulfame-K

22|

Uma criança de 5 anos de idade foi internada para realização de herniorrafia. Na avaliação nutricional, foi classificada, em relação ao Índice de Massa Corporal para idade, com escore-z de +2. Seu diagnóstico no pré-operatório foi considerado como:

- a) eutrofia
- b) magreza
- c) obesidade
- d) sobrepeso

23|

O ganho máximo de peso total recomendado pelo Ministério da Saúde na gestação de uma adolescente cujo Índice de Massa Corporal se encontra no percentil 90 é de:

- a) 9,1
- b) 11,5
- c) 16,5
- d) 18,2

24|

Para um lactente de 7 meses portador de refluxo gastroesofágico com alimentação artificial láctea, o nutricionista deve recomendar o espessamento da formulação com amido de milho na proporção de:

- a) 4 %
- b) 6 %
- c) 8 %
- d) 10 %

25|

O método de obtenção de dados sobre a ingestão alimentar que permite identificar inadequações nutricionais e observação real dos alimentos é o de:

- a) diário alimentar
- b) recordatório de 24 horas
- c) análise da ingestão de nutrientes
- d) questionário de frequência alimentar

26|

Os taninos concentrados ou as proantocianidinas presentes em determinadas frutas promovem inibição da aderência da bactéria escherichia coli às células epiteliais do trato urinário. Nos casos crônicos de infecção urinária, para reduzir a bacteriúria, tem sido confirmado o uso do suco de:

- a) grapefruit
- b) graviola

- c) cranberry
- d) abacaxi

27|

Homem de 54 anos foi submetido a um transplante renal. Durante o primeiro mês do pós-operatório, no plano alimentar, a ingestão proteica, em g/Kg, diária prescrita pelo seu nutricionista foi na faixa de:

- a) 0,6 a 0,8
- b) 1,6 a 2,0
- c) 1,0 a 1,2
- d) 1,3 a 1,5

28|

Paciente de 23 anos foi encaminhada para consulta nutricional com história de perda importante de massa corporal, distúrbio alimentar caracterizado por compulsão alimentar e mecanismo compensatório inapropriado, que ocorre uma vez por semana, com duração de 2 meses, em média. Relata que costuma também mastigar repetidamente grandes quantidades de alimento e cuspir sem engolir. Atualmente, mantém menstruação normal e índice de massa corporal de 22Kg/m². Este distúrbio alimentar está associado a:

- a) transtorno alimentar não específico
- b) transtorno da compulsão alimentar periódica
- c) bulimia nervosa
- d) anorexia nervosa

29|

Em pacientes críticos, na avaliação do grau de hipermetabolismo, o valor de excreção do nitrogênio ureico que corresponde ao estresse metabólico nível 2, em gramas por dia, é:

- a) 5
- b) 9
- c) 12
- d) 16

30|

Segundo a American Cancer Society – ACS, a recomendação baseada no grau de evidência A1- evidencia convincente, como medida de prevenção para o câncer de mama e sobreviventes dessa neoplasia, é:

- a) aumentar a atividade física
- b) limitar a ingestão de álcool
- c) consumir alimentos a base de soja
- d) aumentar ingestão de vegetais e frutas

31|

Em um lactário, o porcionamento das fórmulas lácteas não poderá exceder o tempo, em min, de:

- a) 30
- b) 40
- c) 50
- d) 60

32|

O leite humano ordenhado cru - LHOC - deve ser consumido até o seguinte prazo e mantido na seguinte temperatura máxima, respectivamente:

- a) 24h e 8°C
- b) 48h e 12°C
- c) 12h e 5°C
- d) 36h e 10°C

33|

Uma empresa prestadora de serviços em terapia nutricional foi contratada para o fornecimento temporário de nutrição enteral - NE. Segundo a RDC 63/2000, a temperatura de 2 a 8°C deverá ser mantida durante o tempo de transporte até a unidade hospitalar, não devendo ultrapassar o tempo, em horas, de:

- a) 1
- b) 1,5
- c) 2
- d) 2,5

34|

Uma nutricionista de planejamento de um hospital universitário está elaborando o cardápio padrão para pacientes com disfagia, baseado no nível1 da National Dysphagia Diet - NDD. Ela incluirá no cardápio de sobremesas a seguinte preparação:

- a) pudim de pão

- b) manjar de coco
- c) gelatina de limão
- d) sorvete de creme

35|

É cada vez mais comum o aparecimento de pacientes adeptos da alimentação vegetariana. Para tal, é importante que a UAN esteja preparada para atendê-los. Um exemplo de cardápio de desjejum para dieta vegan é:

- a) chá preto, waffel com mel
- b) leite de soja, tapioca com geleia
- c) suco de tomate, panqueca de maçã
- d) suco de laranja, pão integral com Nutella

36|

Os microrganismos patogênicos causadores de toxinose e infecção alimentar são, respectivamente:

- a) *salmonella typhi* e *clostridium botulinum*
- b) *staphylococcus aureus* e *proteus sp*
- c) *bacillus cereus emético* e *shigella sp*
- d) *campylobacter jejuni* e *klebsiella pneumoniae*

37|

Em relação à técnica de montagem dos alimentos para transporte, a temperatura máxima, antes e após a montagem das refeições, respectivamente, deverá ser em torno de:

- a) 85°C e 65°C
- b) 85°C e 70°C
- c) 74°C e 65°C
- d) 74°C e 70°C

38|

Na etapa de pré-preparo de carnes bovinas, a ação que possibilita menor perda de tiamina, elevando o valor nutricional, é:

- a) marinar em vinho tinto
- b) temperar com sal e alho
- c) retirar a gordura aparente
- d) utilizar tenderizador mecânico

39|

Após análise dos dados do inquérito nacional para fatores de risco de doenças crônicas não transmissíveis, realizado pela Secretaria de Vigilância em Saúde, em parceria com o Instituto Nacional do Câncer – INCA e concluído em 2004 no país, podemos chegar à seguinte conclusão, em todas as capitais estudadas:

- a) a proporção de fumantes foi maior entre os grupos com maior escolaridade
- b) a proporção de indivíduos que referiram ter diagnóstico clínico de hipertensão foi maior entre aqueles de maior escolaridade
- c) a proporção de indivíduos que praticam atividade física foi maior entre pessoas de maior escolaridade
- d) o consumo de frutas, verduras e legumes foi menor entre as pessoas de menor escolaridade

40|

A Vigilância Sanitária é um dos braços executivos que estruturam e operacionalizam o Sistema Único de Saúde - SUS - na busca da concretização do direito social à saúde, por meio de sua função principal de eliminar ou minimizar o risco sanitário envolvido na produção, circulação e no consumo de certos produtos, processos e serviços. Em síntese, a Vigilância Sanitária tem um papel importante para a estruturação do SUS, principalmente devido à:

- a) função principal de prevenção e tratamento nas doenças transmissíveis e não transmissíveis para proteger a saúde da população.
- b) possibilidade de interação, quando necessário, com a sociedade, para a promoção da saúde, da ética e dos direitos de cidadania.
- c) ação educativa, amplamente explorada, no que se refere ao entendimento do risco à saúde dos indivíduos nas situações cotidianas.
- d) ação normativa e fiscalizatória sobre os serviços prestados, produtos e insumos terapêuticos de interesse para a saúde